

Pourquoi rester investi même quand les marchés sont volatils

La bourse est le seul endroit où l'on peut retrouver des aubaines inouïes et les acheteurs courent vers la sortie. La volatilité peut être considérée comme un invité indésirable, mais elle a toujours été présente sur les marchés. Bien qu'une performance négative du marché soit suffisante pour faire paniquer même les investisseurs les plus aguerris, ce n'est pas toujours le moment opportun pour abandonner le navire. En fait, le passé a démontré que la majorité des événements graves entraînant une baisse de plus de 10 % ont été suivis par des marchés haussiers.

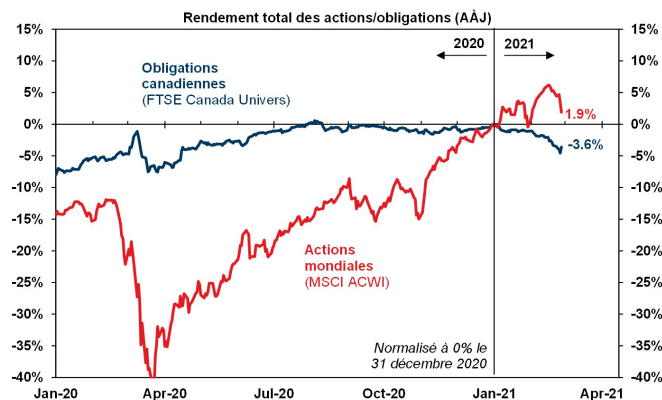
Nous avons élaboré cinq conseils à ne pas oublier lorsque l'incertitude de la volatilité refait surface.

1. Ne tentez pas de déjouer le marché. Croyez-nous.

Les statistiques démontrent qu'essayer de déjouer le marché n'est pas la meilleure stratégie d'investissement; elle risque de se solder par la dépréciation de votre capital. Nous recommandons d'épargner à long terme, en procédant à des réajustements sporadiques. En investissant tôt, vos placements auront plus de chances de croître et vous disposerez de plus de temps pour vous remettre des pertes que vous pourriez éventuellement subir.

2. Gérez vos émotions

C'est parfois plus facile à dire qu'à faire, oh que oui. Mais faites ce que vous pouvez pour mettre de côté vos émotions. Vous avez de la difficulté à dormir le soir ? Parlez-en à votre conseiller. Il est là pour vous guider à travers toute une gamme d'émotions que nous ressentons tous. Une bonne dose de débrouillardise est utile dans le quotidien, mais dans l'arène financière, les biais émotionnels proviennent d'impulsions ou d'intuitions qui ne sont pas fondées sur des faits. Les investisseurs qui gardent le cap sont récompensés pour leur patience.



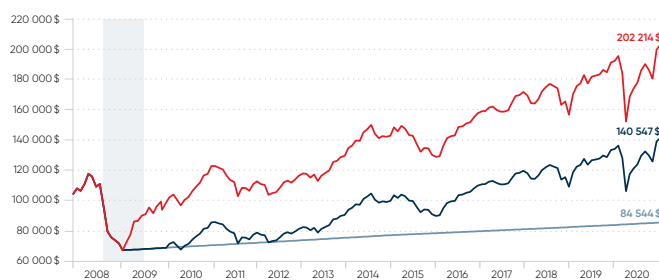
Source : Banque Nationale Investissements

3. Épargnez périodiquement et achetez à la baisse

C'est le moment de parler des avantages de l'épargne périodique. Investir un montant fixe à intervalles réguliers augmente vos chances d'acquérir plus dans un marché baissier et de moins investir lorsque celui-ci rebondit. Votre capital croît continuellement et votre pouvoir d'achat augmente régulièrement au fil des ans.

4. Révisez votre tolérance au risque et votre horizon de placement

Changer radicalement votre stratégie d'investissement lorsque les marchés baissent pourrait entraîner des regrets en fin de compte. Il est important de réévaluer votre tolérance au risque (le niveau de risque que vous êtes prêt à prendre pour vos investissements) et votre horizon de placement (le moment où vous devrez encaisser cet argent) et d'y rester fidèle.



Source : Morningstar et taux CPG de la Banque Nationale du Canada, du 1^{er} janvier 2007 au 31 décembre 2020.

Toutes les valeurs représentées sont en dollars canadiens. Les rendements passés ne garantissent pas les rendements futurs. Ce graphique ne sert qu'à des fins d'illustration et n'est pas indicatif d'un quelconque placement. Un investissement ne peut pas être effectué directement dans un indice. Marché : S&P/TSX.

- Rester investi dans le marché
- Récession (oct. 2008 à juin 2009)
- Quitter le marché et réinvestir 1 an plus tard
- Quitter le marché et investir en liquidités

5. Assurez-vous de bien diversifier vos actifs

Les catégories d'actif réagissent différemment aux fluctuations des marchés et nous n'avons aucun contrôle sur cette évolution. Demandez à votre conseiller si vos actifs sont bien répartis plutôt que de vous retirer entièrement du marché. Cela pourrait vous permettre de faire fructifier vos actifs dans d'autres secteurs ou titres plus prometteurs. Le rééquilibrage peut être une stratégie lucrative si vous profitez éventuellement d'un rebond du marché ou que vous générez de la valeur en ayant accès à différentes catégories d'actif.

À retenir : restez investi !

Certes, la volatilité peut créer des sentiments d'incertitude, mais ils ne dureront pas éternellement ! Privilégiez une vision à long terme; l'anxiété à court terme peut vous inciter à vous départir de vos actifs. Si l'on se fie toutefois aux années antérieures, la volatilité dure beaucoup moins longtemps que les rebonds de marché.

Pour connaître la bonne stratégie pour votre propre situation, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller.

Les renseignements et les données fournis dans la présente page, y compris ceux fournis par des tiers, sont considérés comme exacts au moment de leur diffusion et ont été obtenus de sources que nous avons jugées fiables. Nous nous réservons le droit de les modifier sans préavis. Ces renseignements et données vous sont fournis à titre informatif uniquement. Aucune représentation ni garantie, explicite ou implicite, n'est faite quant à l'exactitude, la qualité et le caractère complet de ces renseignements et de ces données. Les opinions exprimées ne doivent pas être interprétées comme une sollicitation ou une offre visant l'achat ou la vente des parts mentionnées aux présentes et ne devraient pas être considérés comme une recommandation.

Banque Nationale Investissements est membre de l'Association pour l'investissement responsable du Canada et signataire des Principes pour l'investissement responsable des Nations Unies.

MD BANQUE NATIONALE INVESTISSEMENTS est une marque déposée de la Banque Nationale du Canada, utilisée sous licence par Banque Nationale Investissements inc.

© 2021 Banque Nationale Investissements inc. Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans l'autorisation préalable écrite de Banque Nationale Investissements inc.